

# プールフリータイム 時間帯増設のお知らせ

1時間	¥500
回数券 (11回)	¥5,000

\* プールのみの時間制の利用となります。

**持ち物：水着・水泳帽・ゴーグル・タオル・水分**

- ・中学生以上の方のご利用となります。
- ・2階フロアは土足禁止となっております。階段上がってすぐ、又はエレベーターを降りてすぐの下駄箱をご利用下さい。
- ・ロッカールームへの入室は、開始15分前からとなります。
- ・シャワーをよく浴び、化粧・整髪料は落とし体や足をよく洗ってからご利用下さい。
- ・スイムキャップ(水泳帽)を必ず着用下さい。
- ・指輪・ネックレス等、アクセサリー類、プラスチック製の物(パレット・カチューシャ・ヘアクリップ等)時計、メガネ等は危険防止の為ははずして下さい。

危険防止の為、トレーナーに声をかけてからご利用下さい。

## プールプログラム

 ⇒ 利用可能時間(自由に泳ぐことが出来ます)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月曜日		11:30~	13:00					16:30~	21:00			
火曜日		11:30~	13:00					18:00~	21:00			
水曜日	10:30~	13:00						16:30~	17:30			
木曜日		11:30~	13:00					16:30~	21:00			
金曜日		11:30~	13:00					16:30~	18:30			
土曜日		11:30~	13:00					18:00~	21:00			

**H29.10月より 土曜日18:00~21:00増設!**

\* 定員あり

- ・延長の時間帯は、講座を行っておりますが、フリータイムのコースを設けますのでご利用ください。
- ・講座受講人数によりフリータイムの時間帯が変更になる場合がございますのでご了承下さい。

## 水中健康体操(無料レッスン)

月曜日～金曜日 11:30～12:00

\* プール入り口にて、受付表に記入をしてからご利用下さい。

2017.8.25