

プールフリータイム

1時間	¥500(8%税込)
回数券 (11回)	¥5,000(8%税込)

* プールのみの時間制の利用となります。

持ち物 : 水着 ・ 水泳帽 ・ ゴーグル ・ タオル ・ 水分

- ・ 中学生以上の方のご利用となります。
- ・ 2階フロアは土足禁止となっております。階段上がってすぐ、又はエレベーターを降りてすぐの下駄箱をご利用下さい。
- ・ ロッカールームへの入室は、開始15分前からとなります。
- ・ シャワーをよく浴び、化粧・整髪料は落とし体や足をよく洗ってからご利用下さい。
- ・ スイムキャップ(水泳帽)を必ずご着用下さい。
- ・ 指輪・ネックレス等、アクセサリ類、プラスチック製の物(バレッタ・カチューシャ・ヘアクリップ等)時計、メガネ等は危険防止の為はずして下さい。

危険防止の為、トレーナーに声をかけてからご利用下さい。

プールプログラム

■ ⇒ 利用可能時間(自由に泳ぐことができます)口

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月曜日		11:30~	13:00					16:30~	21:00			
火曜日		11:30~	13:00					18:00~	21:00			
水曜日		10:30~	13:00					16:30~	17:30			
木曜日		11:30~	13:00					16:30~	21:00			
金曜日		11:30~	13:00					16:30~	18:30			
土曜日		11:30~	13:00									

*** 定員あり**

- * 延長の時間帯は、講座を行っておりますが、フリータイムのコースを設けますのでご利用ください。
- * 講座受講人数によりフリータイムの時間帯が変更になる場合がございますのでご了承下さい。

水中健康体操(無料レッスン)

月曜日～金曜日 11:30～12:00

* プール入り口にて、受付表に記入をしてからご利用下さい。